

«Здоровье ребенка и компьютер: вред и польза умной машины»

В наше время компьютер глубоко проник во все сферы нашей жизни, что жизнь без этой умной машины сложно себе представить. Наши дети родились и растут в мире, где компьютер - такая же привычная вещь, как телевизоры, автомобили, электрическое освещение.

ПОЛЬЗА: Развивающие игры по возрасту или просто взятые из Интернета картинки способны расширить кругозор ребёнка и в игровой форме дать ему необходимые знания. Использовать компьютер в обучающих целях можно уже с 1,5 лет, когда ребенок проявляет активный интерес не только к окружающим его предметам, но и к изображениям, которые он видит в книжках. Разглядывая вместе иллюстрации с изображением животных, можно привлечь компьютер и Интернет в качестве дополнительного наглядного пособия.

Развивающие компьютерные игры по возрасту развивают у ребенка: быстроту реакции, мелкую моторику рук, визуальное восприятие объектов, память и внимание, логическое мышление, зрительно-моторную координацию.

Развивающие компьютерные игры по возрасту учат ребенка: классифицировать и обобщать, аналитически мыслить в нестандартной ситуации, добиваться своей цели, совершенствовать интеллектуальные навыки.

Прекрасно нарисованные, веселые и добрые детские развивающие компьютерные игры по возрасту несут в себе много интересного, умного, забавного и полностью направлены на то, чтобы малыши развивали и совершенствовали свои знания. А удобное и понятное управление и выполненное профессиональными актерами озвучивание сделают каждую игру настоящим праздником.

ВРЕД: Самый большой вред компьютера в том же, в чём и его достоинство - в его бесконечной увлекательности. Вред компьютер приносит в том случае, когда дети не соблюдают простые правила, предназначенные для того, чтобы свести к минимуму дурное влияние компьютера на своё здоровье.:

- дети не замечают утомления и усталости глаз, они могут очень сильно их перегрузить. Поэтому, чтобы сохранить своему ребенку хорошее зрение, всегда контролируйте, сколько времени он проводит перед экраном.



- растущий организм, нуждается в движении. Из-за длительного неподвижного состояния ухудшается самочувствие ребенка, происходят сбои в организме, это чревато развитием гиподинамии.

- сопровождается эмоциональным напряжением, просидев весь день перед компьютером, ребенок к вечеру приходит в возбужденное и раздраженное состояние, становится агрессивен и не управляем, а ночью плохо спит.

- с компьютером дети, как правило, общаются один на один, что не способствует развитию навыков общения и игре в коллективе.

- компьютерные игры стимулируют лишь те участки головного мозга, которые отвечают за зрение и движение, но не способствуют развитию других важных его участков. Игры останавливают развитие лобных долей мозга, которые отвечают за поведение человека, тренировку памяти, эмоции и обучение.

Главная задача родителей — контролировать время, которое ребенок сидит за компьютером.

Средние ограничения по времени занятий для детского возраста:

- в 3-4 года - от 15 до 25 минут;
- в 5-6 (7) лет – от 20 до 35 минут.

Родителям необходимо помнить о правилах, сохраняющих здоровье: занятия за компьютером нужно чередовать с подвижными играми или физическими упражнениями, а компьютерные игры по возрасту, требующие быстрой мышечной и зрительной реакции, – с более спокойными.

Если родители смогут подойти к обучению ребенка за компьютером ответственно, оно станет для него полезным и безопасным!

Источники:

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-reb-nok-i-kompyuter-konsultacija-dlja-roditelei-rebenok-i-kompyuter-vred-i-polza.html>

https://pedsovet.su/dou/konsultacii_dlya_roditeley/6594_rebenok_i_komputer
https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=шаблоны%20для%20консультаций%20здоровье%20ребенка%20и%20компьютер&pos=22&img_url=http%3A%2F%2Favatars.dzeninfra.ru%2Fget-zen_doc%2F3769481%2Fpub_6004a35efd62ee06899eaa2a_6005438cd0d4386c9f0c4877%2Fscale_1200&rpt=simage&lr=197&rlt_url=https%3A%2F%2Fthumbs.dreamstime.com%2Fb%2F%25D1%2583%25D1%2587%25D0%25B8%25D1%2582%25D1%258C-

https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=шаблоны%20для%20консультаций%20здоровье%20ребенка%20и%20компьютер&pos=22&img_url=http%3A%2F%2Favatars.dzeninfra.ru%2Fget-zen_doc%2F3769481%2Fpub_6004a35efd62ee06899eaa2a_6005438cd0d4386c9f0c4877%2Fscale_1200

https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=шаблоны%20для%20консультаций%20здоровье%20ребенка%20и%20компьютер&pos=22&img_url=http%3A%2F%2Favatars.dzeninfra.ru%2Fget-zen_doc%2F3769481%2Fpub_6004a35efd62ee06899eaa2a_6005438cd0d4386c9f0c4877%2Fscale_1200&rpt=simage&lr=197&rlt_url=https%3A%2F%2Fimg.primimg.com%2Foriginals%2Fd8%2F30%2Fdd%2Fd830dd05aff81c53c85b679e4abd3f69.jpg&ogl_url=http%3A%2F%2Favatars.dzeninfra.ru%2Fget-zen_doc%2F3769481%2Fpub_6004a35efd62ee06899eaa2a_6005438cd0d4386c9f0c4877%2Fscale_1200

https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=шаблоны%20для%20консультаций%20здоровье%20ребенка%20и%20компьютер&pos=22&img_url=http%3A%2F%2Favatars.dzeninfra.ru%2Fget-zen_doc%2F3769481%2Fpub_6004a35efd62ee06899eaa2a_6005438cd0d4386c9f0c4877%2Fscale_1200

